

Taller presencial

Cuidar en crisis: Navegando por el deber de cuidado

28 y 29 de noviembre en Madrid

Objetivos

Con esta formación se busca abordar los efectos de los riesgos psicosociales en los/las profesionales de organizaciones humanitarias y de intervención social, y mitigar la incidencia de estos en el desempeño de su profesión.

- Mostrar el impacto de los riesgos psicosociales. Un acercamiento teórico a la psicología de emergencia.
- Facilitar estrategias para una adecuada gestión emocional.
- Proporcionar recursos de cuidado a las organizaciones y de autocuidado al personal humanitario.

Personas destinatarias

Personal directivo y gestor de organizaciones humanitarias y del sector social, así como personal humanitario y de intervención social.

- Para las organizaciones el curso permite entender los problemas y los trastornos mentales más comunes en el mundo humanitario y/o de intervención social, para poder dar una respuesta adecuada e invertir en su personal.
- Para el personal humanitario y de intervención social, el curso aborda conceptos teóricos y prácticos para afrontar situaciones de crisis, duelo y trauma en contextos de emergencia.



Metodología

Se trata de una formación vivencial en la que algunos de los contenidos teóricos se presentarán a través de dinámicas.

Programa

Las sesiones matutinas serán conducidas por Astrid Illán Redondo, la vespertina por Lorena Aguirre Cadarso.

28 DE NOVIEMBRE	
10H-10.30H	Presentación del grupo y contextualización.
10.30H-12.30H	Riesgos psicosociales. Detección de necesidades físicas y emocionales.
12.30H-14H	Estrategias de intervención.
14H-15H	Pausa comida.
15H-17H	Ejercicio introspectivo: Identificación y desarrollo de respuestas institucionales. Ampliación de las fuentes de resiliencia personal y profesional de los/las participantes.
29 DE NOVIEMBRE	
10H-12H	Efectos secundarios de la resiliencia.
12H-13.30H	Manejo de situaciones estresantes y conflictivas.
13.30H-14H	Cierre de sesión.

Equipo formador

Astrid Illán Redondo. Licenciada en Psicología, Máster en Psicología de la Salud y Práctica Clínica, y Máster en Psicología General Sanitaria, en la Universidad Pontificia Comillas ICADE-ICAI. Máster en Recursos Humanos y Coaching Ejecutivo y Empresarial, en el Instituto Europeo de Estudios Empresariales INESEM Business School.

Lorena Aguirre Cadarso. Psicóloga con un Máster en Psicoterapia Humanista, cuenta con una amplia experiencia en psicología, destacándose por su labor en terapia presencial y en línea, así como en la formación en psicología energética. Su dedicación se ha centrado en roles significativos dentro de organizaciones humanitarias, especialmente en la República Democrática del Congo, donde ha diseñado programas de resiliencia y brindado apoyo a sobrevivientes de traumas, dejando una huella profunda en la psicología a nivel local e internacional.

Matriculación

El número total de plazas asciende a 20. El precio total de la matrícula asciende a 140 euros, que incluyen las pausas para café y el almuerzo del día 28.

Matrículas abiertas hasta el 24 de noviembre a las 14h. La celebración del curso queda supeditada un cupo de plazas mínimas. Se avisará a los/las participantes con antelación el propio 24 de noviembre.

Este itinerario formativo no cuenta con becas ni es subvencionable a través de FUNDAE.

Plazo de inscripción: 24 de noviembre.

 **Inscripciones**